

**Dr. Manuel López Bañuelos**

**Médico Cirujano Estético**

CP: 1561047 S.S.A. 3058

Universidad Autónoma de Sinaloa

Colegio Nacional de Medicina Estética

Universidad Ejecutiva del Estado De México.

INDICACIONES PRE Y POST OPERATORIO

LUGAR Y FECHA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**INDICACIONES GENERALES PARA MINILIPOSUCCIÓN AMBULATORIA**

* Una semana ates de la cirugía no deberá consumir alcohol, tabaco y no desvelarse
* Realizar laboratorio TP, TPT, BHC, QS(5),EGO,VIH, una semana antes y enviarlos al Médico para revisión y llevarlos en físico el día de la cirugía
* El día de la cirugía deberá presentarse bañada(O) y con pubis depilado
* Asistir a la cirugía habiendo comido bien, no ayunar
* Deberá traer faja tipo Giselle o adquirirla en unidad médica
* Traer paquete de toallas femeninas nocturnas y venda elástica de 30 cm
* En el caso de los hombres hay que acudir rasurados de las áreas a tratar

**INDICACIONES MÉDICAS PARA MINILIPOSUCCIÓN AMBULATORIA**

* Moxifloxacino tabletas de 400 mg tomar una cada 24 horas. Iniciando un día antes de la cirugía, si habrá transferencia traer gentamicina 1 am. 80 mg el día de la cirugía
* Ibuprofeno tabletas de 800 mg. Una cada 8 horas por 5 días
* Puede tomar árnica en cualquier presentación
* Vitamina c 2 gr. Cada 24 horas por 3 semanas

**RECOMENDACIONES POSTQUIRURGICA**

* Durante los tres primeros días podrá estar drenando liquido sanguinolento, podrá bañarse y lavar la faja, cuando deje de drenar ,quitara venda y apósitos y solo usara la faja
* Uso de faja quirúrgica durante tres meses, el primer mes las 24 horas del día , el segundo mes ,solo quitar para dormir, el tercer mes por lo menos 8 horas al día
* En el caso de haber transferencia de grasa a glúteos dormir boca abajo durante las 3 primeras semanas, y descanso de lado si no hay grasa en cadera
* Deberá asistir a nutriólogo para plan alimenticio adecuado
* No realizar esfuerzos físicos en 2 meses
* Tomar abundante agua durante el día y antes de los masajes
* Acudir a masajes en esta unidad
* Curación diaria durante el baño MÉDICO TRATANTE